



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Entspannungstherapeutin / Entspannungspädagogin

Frau **Sabine Späth**

geboren am 23.12.1964 in Stuttgart

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Entspannungspädagogin
in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung waren:

Wissenschaftliche Grundlagen der Stressbewältigung
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten
Theorie und Praxis der Progressiven Muskelentspannung
Neueste Entwicklungen und moderne Verfahren der PMR
Gestaltung von Entspannungskursen
Chakren und deren Harmonisierung
Visuelle Meditation und Phantasiereisen
Arbeit mit Farben und Düften im Entspannungsbereich
Elemente aus Yoga, Atementspannung und Bewegungslehre
Übungen aus dem Qi Gong

Stuttgart, den 16.10.2013




Verwaltungsleitung
Physiotherapeutin
Katharina Ludewig


Dozentin
Entspannungspädagogin
Ananda Claudia Mehlbeer